



Skipkurs 1

Lass dich in unserem Skipkurs in die Feinheiten der Curlingtaktik einführen.

2021

Kursinhalt:

1. Theorie (off ice) und Praxis (on ice)

2. Basics:

- Spirit of Curling
- Fairplay
- Teamstruktur
- Teamkommunikation
- Verantwortung als Spieler und Skip
- Respekt vor der Arbeit des Eismeisters

Kursleitung: Timo Daniel

Datum: Samstag, 27.11. und 04.12.2021

Kursdauer: jeweils von 8:30 bis 12:00 Uhr

Kosten: 165.-

Max. Teilnehmerzahl: 10

Voraussetzung: 3 Jahre Curlingerfahrung

3. Taktik:

- Allgemein
- Spieleröffnung
- Offensiv/defensiv
- Div. Spielsituationen

4. Winkel lesen

5. Eis lesen

6. Physik im Curling

Mitbringen:

Schreibmaterial, Curlingausrüstung

Anmeldeformular

senden an: CRB Curlingzentrum Region Basel, Schwimmbadweg 4, 4144 Arlesheim oder per E-mail an: info@curling-basel.ch

Ich melde mich
für folgenden
Gruppen-Kurs an:

Skipkurs 1

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Telefon P:

G:

E-Mail:

Unterschrift:
